

**FORMATION :
« Haptonomie HAPKI »**

Parcours de la 1^{ère} année « présence à soi et à l'autre », prérequis pour la 2^{ème} année Praticien.ne en Haptonomie

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISÉ : DEVENIR PRATICIEN.NE HAPTONOMIE HAPKI.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Mieux accompagner sa patientèle en les aidant à prendre conscience de leurs ressentis, être là et rendre ainsi accessible le travail sur le toucher affectif & la présence en haptonomie.
- Développer son potentiel sensoriel pour se préparer à effectuer un accompagnement au plus près du bébé et du couple

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel et inter-entreprise

Durée : 15 jours étalés sur 12 mois par session de 3 jours soit 5 rendez-vous

Date et horaire à prévoir ensemble.

Lieu de formation prévu : Le Cèdre Bleu Bien-être 328 Rue Jules Guesde, 59650 Villeneuve-d'Ascq. Accès PMR

DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

8 jours minimum à date du début de la formation en inter-entreprise

MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

Contactez Myriam Carette au 0643103985

PUBLIC VISE : Sage-femmes, doulas, puéricultrices, auxiliaires-puéricultrices, kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmiers.res, psychologues, éducateurs spécialisés, kinésiologues, personnes en reconversion professionnelle.

A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation.

Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter directement la référente handicap **Myriam Carette au 0643103985**

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION :

Prédisposition à exercer dans le domaine de la santé et de la parentalité.

Un positionnement individuel des stagiaires est réalisé par questionnaire en amont de la formation

CONTENU

Travail sur la présence, prendre conscience de ses sens dominants,

Enseignements de sophrologie, cohérence cardiaque, méditation de pleine conscience.

Exercices de Brain gym et de Kinésiologie.

Dépister son sens dominant.

Théorie sur le stress, système neuro-végétatif, hémisphère droit et gauche.

Théorie sur la peau et le toucher, les VAKOG

Travail sur l'ancrage et le développer pour asseoir sa présence.

Exercices de sophrologie, de méditation, de kinésiologie sur le thème de l'ancrage.

Travail en groupe et /ou en binôme sur le toucher intérieur et toucher extérieur.

Toucher clinique et toucher affectif.

Théorie sur les angoisses archaïques

Présence à soi et à l'autre

Travail sur son enfant intérieur par hypnose humaniste, EFT, Sophrologie, dessins.

Enseignements et pratique d'outils pour la régulation des émotions (TIPI, EFT, Kinésiologie).

Théorie sur les méridiens, sur l'enfant intérieur.

Empathie/sympathie.

Travail en binôme sur son enfant intérieur.

Travail sur la proxémie

Revécu émotionnel de la naissance

Revivre sa naissance par sophrologie, hypnose et le chemin du tunnel, dessins.

Comprendre le vécu du bébé dans la naissance.

Travailler sur ses émotions par les outils de gestion rencontrés précédemment.

Initiation aux prolongements

Poursuivre le travail sur les prolongements et le toucher affectif,

Base de l'haptonomie.

Enseignements pratiques avec de nombreux exercices favorisant le développement des prolongements.

S'annoncer « être là et pas là ».

Haptonomie langage du cœur : Théorie sur le cœur, théorie polyvagale.

Prolongements et toucher affectif.

Entraînement en binôme et évaluation.

Association De Corps à Cœur - 47 Rue des frères Franquet, 59310 Mouchin

Tél. : 064310398 hapki.formation@gmail.com, Certificat Qualiopi n°392288

N° Siret : 85053082500015 - NDA 32591053759 enregistré auprès du préfet de la région Hauts de France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. MAJ 10/10/25

FORMATRICES

Myriam Carette, Sage-femme hospitalière puis libérale depuis 24 ans, Haptonome depuis 12 ans, sophrologue DU en 2005.

Présidente et formatrice d'haptonomie HAPKI et Revivance de naissance de l'association de Corps à Cœur depuis 2020.

Nathalie Moraud, Pharmacienne, Kinésiologue, Instructeur TFH et Brain Gym.

Vice-Présidente et formatrice d'haptonomie HAPKI et Revivance de naissance de l'association de Corps à Cœur depuis 2020.

INDICATEUR DE RESULTATS DE L'ASSOCIATION DE CORPS A CŒUR FORMATION HAPKI

Taux de satisfaction Septembre 2025 : 94%

Taux de recommandation par les stagiaires Septembre 2025 : 100%

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISEES

- **Un accompagnement constant des formatrices tout au long de la formation**
- Un entretien téléphonique a lieu en amont avec une des formatrices pour définir les besoins du futur stagiaire.
- Interventions pratiques pour développer la qualité de présence, d'ancrage et de sensorialité.
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec les formatrices)
- Des observations en binôme puis en groupe sont réalisées avec debriefing des formatrices.
- Evaluation des acquis réalisés en début et en fin de formation

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

- Les participants sont invités à venir avec leur matériel de prise de note et carnet d'introspection.
- La salle de formation dispose d'un tableau sur pied.
- Support de cours transmis au participant par mail à la fin de chaque formation de 3 jours.
- Interventions pratiques avec matériel pour dessins, entraînements prolongements, tunnel/naissance

SUIVI ET EVALUATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Un positionnement individuel de chaque stagiaire en amont de la formation par questionnaire
- Un auto positionnement par stagiaire de son niveau d'atteinte des objectifs fixés est réalisé à la fin de la première année.
- Des études de cas et travaux pratiques seront réalisés tout au long de la formation
- Une appréciation continue se fera lors de mis en situation durant l'accompagnements pratique de patients.
- Retours d'expériences et un tour de table en début et en fin de chaque journée d'enseignement
- Un suivi à distance selon les besoins du stagiaire tout au long de la formation et en intersession
- Un questionnaire d'évaluation individuel de satisfaction sur le stage est rédigé par le stagiaire en fin de parcours de formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Un Certificat de réalisation pour la première année de formation d'haptonomie HAPKI « présence à soi et à l'autre » est remis individuellement par stagiaire.

ENGAGEMENT QUALITE DE L'ASSOCIATION DE CORPS A COEUR

Toutes les actions de formation dispensées par l'association de Corps à Cœur font l'objet d'une convention de formation car elles sont dispensées à des structures et non des particuliers.

Tout document contractuel est accompagné du programme descriptif de l'action de formation, du règlement intérieur de la formation, d'une convention reprenant les conditions de vente.

APPLICATION DU RGPD PAR L'ASSOCIATION DE CORPS A COEUR

Les informations fournies et saisies dans les documents contractuels de formation qui sont échangés entre nos structures, sont utilisées uniquement dans le cadre de notre relation commerciale. Par votre retour de documents vous acceptez l'utilisation de vos informations exclusivement par l'association De Corps à Cœur, le temps de la formation et de son traitement en amont et en aval. Vous pouvez à tous moments exercer vos droits en lien avec la réglementation RGPD, en nous adressant un mail individualisé nous précisant vos attentes : hapki.formation@gmail.com

COUT DE LA FORMATION

2000€ net de TVA (TVA non applicable, article 293B du CGI), pour 15 jours de formation