

**FORMATION :
« Haptonomie HAPKI »**

(Selon l'article L.6313-1 et L. 6313.2 du Code du travail)

Parcours de la 2ème année Devenir Praticien.ne en Haptonomie HAPKI

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISÉ : DEVENIR PRATICIEN.NE HAPTONOMIE HAPKI.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Utilisations des outils nécessaires pour permettre aux futurs parents et à leur bébé d'intégrer et développer un nouveau mode de communication à travers le toucher affectif.
- Permettre au bébé de bien se positionner pour bien vivre la grossesse et soulager éventuellement sa maman, mais aussi pour aider la naissance.
- Apporter toute la théorie indispensable pour permettre au couple de se préparer à la naissance
- Communiquer les outils efficaces pour accompagner la douleur et gérer les émotions propres à ce chemin.
- Préparer enfin les couples à accueillir et accompagner leur enfant après la naissance

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel et inter-entreprise

Durée : 15 jours étalés sur 12 mois par session de 3 jours soit 5 rendez-vous

Date et horaire à prévoir ensemble.

Lieu de formation prévu : Le Cèdre Bleu Bien-être 328 Rue Jules Guesde, 59650 Villeneuve-d'Ascq. Accès PMR

DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

8 jours minimum à date du début de la formation en inter-entreprise

MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

Contactez Myriam Carette au 0643103985

PUBLIC VISE : Sage-femmes, doulas, puéricultrices, auxiliaires-puéricultrices, kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmiers.res, psychologues, éducateurs spécialisés, kinésiologues, personnes en reconversion professionnelle.

A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation.

Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter directement la référente handicap, **Myriam Carette au 0643103985**

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION :

Avoir validé la première année de formation de « Présence à soi et l'Autre ».

Association De Corps à Cœur - 47 Rue des frères Franquet, 59310 Mouchin

Tél. : 064310398 hapki.formation@gmail.com, Certificat Qualiopi n°392288

N° Siret : 85053082500015 – déclaration d'activité NDA N° 32591053759 enregistré auprès du préfet de la région Hauts de France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. MAJ 10/10/25

CONTENU DE LA FORMATION

Acquérir les premiers jeux d'accompagnement

Comprendre l'Haptonomie et connaître l'intérêt pour le bébé les parents...
Intégrer la théorie sur la physiologie du tonus musculaire (motoneurone Gamma)
Intégrer la théorie sur la sécurité affective
Travailler sur les ouvertures du bassin
Travailler sur les bercements, premiers jeux

Apprendre les jeux de déplacement

Intégrer la présentation du programme d'accompagnement des bébés et des couples
Comprendre la théorie sur l'utérus, espace du bébé, installer les repères pour reconnaître le bébé,
Et comprendre son chemin.
Découvrir la pratique et intégrer les jeux
Expérimenter la pratique et l'accompagnement des bébés et des couples en situation réelle.

Maîtriser l'outil de l'accompagnement de la douleur

Intégrer la théorie sur la sécurité affective dans le travail
Travailler sur les prolongements dans l'accompagnement de la douleur
Connaître les différentes options, boîte à outils sur ce thème
Poursuivre la pratique de l'expérience de l'accompagnement des bébés et des couples en situation réelle.

Accompagner la gestion émotionnelle

Connaître la théorie sur les peurs de la naissance/ Vécu du bébé
Apprendre à accompagner les émotions, boîte à outils EFT, LSE.
Comprendre la théorie de l'attachement
Intégrer le Test musculaire en Kinésiologie et pratiquer.

Apprendre les invitations dans la phase du travail et de la naissance

Connaître les étapes du travail, les ouvertures du corps,
Connaître les repères du bassin
Apprendre à accompagner le processus par les invitations du bébé
Découvrir le vécu du bébé dans le chemin du travail.
Comprendre la théorie sur les efforts de poussées
Apprendre à accompagner le bébé et les couples dans cette étape
Apprendre l'accueil du bébé en haptonomie à la naissance
Intégrer l'accompagnement du bébé et du couple en Haptonomie dans l'après naissance.

Formatrices

Myriam Carette, Sage-femme hospitalière puis libérale depuis 24 ans, Haptonome depuis 12 ans, sophrologue DU en 2005.

Présidente et formatrice d'haptonomie HAPKI et Revivance de naissance de l'association de Corps à Cœur depuis 2020.

Nathalie Moraud, Pharmacienne, Kinésiologue, Instructeur TFH et Brain Gym.

Vice-Présidente et formatrice d'haptonomie HAPKI et Revivance de naissance de l'association de Corps à Cœur depuis 2020.

INDICATEUR DE RESULTATS DE L'ASSOCIATION DE CORPS A CŒUR, FORMATION HAPKI

Taux de satisfaction à Septembre 2025 : 94%

Taux de recommandation par les stagiaires à Septembre 2025 : 100%

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISEES

- **Un accompagnement constant des formatrices tout au long de la formation**
- Interventions pratiques avec utilisation de tables de massage, poupon, bassin, ballon.
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Des observations en binôme puis en groupe sont réalisées avec debriefing des formatrices.
- Des analyses de cas sont proposées
- Evaluation des acquis réalisés en début et en fin de formation

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

- Les participants sont invités à venir avec leur matériel de prise de note et carnet d'introspection.
- La salle de formation dispose d'un tableau sur pied.
- Support de cours transmis au participant par mail à la fin de chaque formation de 3 jours.
- Utilisation de tables de massage, poupon, bassin, ballon.

SUIVI ET EVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Un positionnement individuel de chaque stagiaire en amont de la formation par questionnaire
- Un auto positionnement par stagiaire de son niveau d'atteinte des objectifs fixés est réalisé au début et à la fin de la deuxième année.
- Des études de cas et travaux pratiques seront réalisés tout au long de la formation
- Une appréciation continue se fera lors de mis en situation durant l'accompagnements pratique de patients.
- Retours d'expériences et un tour de table en début et en fin de chaque journée d'enseignement.
- Un suivi à distance selon les besoins du stagiaire tout au long de la formation et en intersession.
- Un questionnaire d'évaluation individuel de la satisfaction sur le stage est rédigé par le stagiaire en fin de parcours de formation.

Association De Corps à Cœur - 47 Rue des frères Franquet, 59310 Mouchin

Tél. : 064310398 hapki.formation@gmail.com, Certificat Qualiopi n°392288

N° Siret : 85053082500015 – déclaration d'activité NDA N° 32591053759 enregistré auprès du préfet de la région Hauts de France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. MAJ 10/10/25

SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6313-1 du code du travail, un Certificat de réalisation pour la 2^{ème} année Praticien.ne Haptonomie HAPKI sera remis individuellement par stagiaire.

ENGAGEMENT QUALITE DE L'ASSOCIATION DE CORPS A COEUR

Toutes les actions de formation dispensées par l'association de Corps à Cœur font l'objet d'une convention de formation car elles sont dispensées à des structures et non des particuliers.

Tout document contractuel est accompagné du programme descriptif de l'action de formation, du règlement intérieur de la formation, d'une convention reprenant les conditions de vente.

APPLICATION DU RGPD PAR L'ASSOCIATION DE CORPS A COEUR

Les informations fournies et saisies dans les documents contractuels de formation qui sont échangés entre nos structures, sont utilisées uniquement dans le cadre de notre relation commerciale. Par votre retour de documents vous acceptez l'utilisation de vos informations exclusivement par l'association De Corps à Cœur, le temps de la formation et de son traitement en amont et en aval. Vous pouvez à tous moments exercer vos droits en lien avec la réglementation RGPD, en nous adressant un mail individualisé nous précisant vos attentes : hapki.formation@gmail.com.

COUT DE LA FORMATION

2000€ net de TVA (TVA non applicable, article 293B du CGI), pour 15 jours de formation